



### ДЕСЯТЬ КРОКІВ, ЩОБ БУТИ НАЙКРАЩИМИ БАТЬКАМИ

- 1.** Любов є найважливішою потребою усіх дітей і однією з основних передумов позитивної поведінки дитини. Батьківська любов допомагає дитині формувати впевненість у собі, викликає почуття власної гідності.
- 2.** Прислухуйтеся до того, що говорить Ваша дитина. Цікавтеся тим, що вона робить і відчуває.
- 3.** Всі взаєностосунки, в тому числі й ті, що будуються на любові й довірі, потребують певних обмежень. Батьки самі мають визначити ці обмеження для дітей. Пам'ятайте, що порушення дітьми будь-яких обмежень є для них природним процесом пізнання. Діти почуваються більш безпечно, коли батьки також дотримуються визначених ними обмежень.
- 4.** Сміх допомагає розрядити напружену ситуацію. Часом батьки бувають занадто серйозними. Це заважає їм сповна відчувати радість батьківства. Вмійте побачити веселі моменти й дозволяйте собі сміх при кожній нагоді.
- 5.** Намагайтесь побачити світ очима Вашої дитини і зрозуміти її почуття. Пригадайте, як Ви почувалися. Коли були дитиною, і яким незрозумілим здавався Вам світ дорослих, коли з Вами чинили несправедливо.
- 6.** Хваліть і заохочуйте дитину.
- 7.** Поважайте свою дитину так, як поважали б дорослого.
- 8.** Частіше цікавтеся, що хвилює Вашу дитину.
- 9.** Дозвольте дитині брати участь у прийнятті рішень, особливо тих, що стосуються її. Прислухайтесь до думки дитини.
- 10.** У кожній сім'ї є свої правила. Будьте послідовними і їх дотриманні, намагайтесь виявляти певну гнучкість щодо дотримання цих правил.