

The background features a stylized illustration of a person with red hair and a blue shirt, shown from the chest up, with their mouth wide open in a scream or shout. To the left, a blue hand points towards a central blue silhouette of a person's head and shoulders. Several red arrows point towards this central figure, each containing a white '@' symbol and a speech bubble icon. The overall color palette is dark blue, red, and light blue.

Що потрібно знати
про

БУЛІНГ

Булінг (від англ. bully – хуліган, задирака, грубіян, «to bully» – задиратися, знущатися) – тривалий процес свідомого жорстокого ставлення, агресивної поведінки з метою заподіяти шкоду, викликати страх, тривогу або ж створити негативне середовище для людини.



Основні механізми розвитку булінгу

СТРАХ

1

ЗАЗДРОЩІ ТА КОНКУРЕНЦІЯ

2

**БАЖАННЯ ПІДПОРЯДКОВУВАТИ
ВЛАСНІЙ ВОЛІ**

3

**БАЖАННЯ ВИТІСНИТИ
КОГОСЬ З ГРУПИ**

4

БАЖАННЯ ПРИНИЗИТИ ІНШОГО

5

Особливості та види булінгу

Це залякування за допомогою агресивного фізичного залякування полягає у багаторазово повторюваних ударах, стусанах, підніжках, блокуванні, поштовхах і дотиках небажаним і неналежним чином.

Фізичний булінг

Це бойкот, плітки, ігнорування, ізоляція в колективі, інтриги, шантаж, вимагання, створення неприємностей.

Поведінковий булінг

Виражається в постійних глузуваннях, образах, окриках і навіть прокльони, підступ.

Вербальна агресія

Виявляється в цькуванні за допомогою соціальних мереж або надіслання образ на електронну адресу. Сюди входить зйомка і викладання непривабливого відео в загальний доступ.

Кібербулінг

Булінг включає головні компоненти

відбувається у стосунках, учасники яких мають неоднакову владу



агресивна і негативна поведінка;



ця поведінка є навмисною;



здійснюється регулярно.



Соціальна структура булінгу



АГРЕСОР



ЖЕРТВА



СПОСТЕРІГАЧ



Мотивацією до булінгу

стають заздрість, помста, відчуття неприязні, прагнення відновити справедливість; боротьба за владу; потреба підпорядкування лідерові, нейтралізації суперника, самоствердження.



Методи припинення булінгу

Розмова

**Залучення
авторитетного союзника**

**Вплив на
агресора ззовні**

Як впоратись з ситуацією самотійно

Ігноруйте кривдника.

Не соромтеся обговорювати.

Стримуйте гнів та злість.

Не вступайте в бійку.

Використайте гумор.



Спілкування



Підтримка



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!